



全球流动性充裕，贵金属价格偏多

2025 年贵金属市场回顾与 2026 年展望

格林大华期货研究院 刘 洋 交易咨询资格：Z0016580

➤ 摘要

- 受美联储降息从预期到落实，美元指数连续下跌，加上俄乌战争、中东地区地缘政治危机的影响，央行持续购入黄金，主要国家财政持续扩张，投资者对主权货币信用信心缩减，2025 年的黄金行情呈现出较为明显的上涨趋势。伦敦现货黄金价格从 2024 年年末的 2610.85 美元/盎司，至 2025 年高点超 4500 美元/盎司，累计价格上涨超过 70%。上海期货交易所（SHFE）黄金期货走势类似，沪金 2025 年高点超过 1000 元/克。2025 年白银行情呈现更强劲的上漲，伦敦现货白银 2024 年年末收盘价 28.91 美元/盎司，2025 年高点超过 80 美元/盎司，全年最高涨幅超 170%。
- 展望 2026 年，黄金市场前景依然乐观，主要国家继续维持财政扩张，美元继续保持降息预期，以及美国滞胀风险的存在，均可能进一步支撑黄金投资需求。虽然金价不断刷新纪录，当前的市场环境显示黄金仍有进一步上行的空间。世界黄金协会的研究显示，市场尚未饱和，配置黄金的战略价值依然稳固。2026 年白银的工业和投资需求均可能继续保持强劲，同样预期偏多。



目录

第一部分 贵金属行情回顾	4
一、黄金行情回顾	4
(一) 黄金历史行情回顾	4
(二) 2025 年黄金行情回顾	6
二、白银行情回顾	7
(一) 白银历史行情回顾	7
(二) 2025 年白银行情回顾	8
第二部分 宏观经济及地缘政治对贵金属价格的影响分析	10
一、美国经济对贵金属价格的影响分析	10
(一) 美国降息周期开启对贵金属价格的影响	10
(二) 美国经济对贵金属价格的影响	10
(三) 美元指数走势对贵金属价格的影响	13
二、央行购金对贵金属价格的影响	13
三、地缘政治危机对贵金属价格的影响分析	14
第三部分 贵金属供需分析	15
一、黄金供需分析	15
(一) 黄金供应分析	15
(二) 黄金需求分析	16
(三) 黄金库存分析	16
二、白银供需分析	17



（一）白银供给分析	17
（二）白银需求分析	18
（三）白银库存分析	19
第四部分 贵金属市场套利分析及持仓分析	20
一、黄金市场套利分析及持仓分析	20
（一）国内黄金期现套利分析	20
（二）黄金跨期套利分析	21
（三）黄金白银比分析	22
（四）沪金持仓及资金流入分析	22
二、白银市场套利分析及持仓分析	24
（一）白银基差分析	24
（二）白银跨期价差分析	24
（三）沪银持仓及资金流入分析	25
第五部分 贵金属期权分析及策略	27
第六部分 贵金属季节性分析	30
第七部分 2026 年贵金属价格影响因素展望及技术分析	31
一、美联储 2026 年降息节奏预测及对贵金属价格的影响	31
二、2026 年美国政策取向及对贵金属价格的影响	32
三、黄金供需平衡对黄金价格影响	32
四、贵金属价格走势技术分析	33
第八部分 2026 年贵金属价格展望及策略推荐	34
附录 贵金属相关股票价格及涨跌幅统计表	35



第一部分 贵金属行情回顾

一、黄金行情回顾

(一) 黄金历史行情回顾

黄金在过去 60 年有 3 波大的牛市。1971 年至 1980 年，黄金牛市周期。在这十年期间，金价从 35 美元/盎司上涨至 850 美元/盎司，累计上涨约 24 倍。1971 年布雷顿森林体系崩溃，美国宣布美元与黄金脱钩，黄金不再被固定在 35 美元/盎司，黄金货币属性凸显。1970 年代美国陷入滞胀：高通胀与低增长并存，黄金作为抗通胀资产受追捧。1973 年第一次石油危机爆发。中东战争后，OPEC 联合限产，油价从每桶 3 美元暴涨至 12 美元。1974 年，美国与沙特等主要产油国签订了一项关键协议：全球所有石油交易必须用美元结算。作为交换，美国承诺提供军事保护和经济支持。从此，石油成了信用货币时代的“新锚”。只要能源价格稳定，美元信用就稳。1975-1978 年黄金走势相对平稳。1979 年，伊朗革命引发第二次石油危机，油价再度飙升至 40 美元。地缘政治紧张，1979 年 12 月末苏联入侵阿富汗。1980 年初黄金站上 800 美元/盎司。1980 年至 2000 年，黄金熊市周期，黄金价格从 850 美元/盎司跌至 252 美元/盎司。1979 - 1987 年保罗·沃尔克就任美联储主席，美联储激进加息，为抑制通胀，联邦基金利率一度高达 20%，美元走强压制金价。1991 年-2000 年美股牛市，纳斯达克指数从底部上涨约 10 倍：资金流向风险资产，黄金吸引力下降。1999 年欧洲央行宣布抛售黄金储备，市场信心受挫。

2001 年至 2011 年，金价从 255 美元/盎司上涨至 1920 美元/盎司，期间涨幅高达 650%。2000 年“互联网泡沫”破裂后，美国经济在 2001 年陷入衰退，美联储不得不自 2001 年 1 月采取大幅降息应对，到 2003 年 6 月把联邦基金利率从 6.5%一路降到 1%，同期美元指数





从 120 跌到 85 左右，跌幅约 25%，是 1973 年浮动汇率以来最大的一轮贬值。2001 年 9 月 11 日美国发生“911”恐怖袭击，随后以美国为首的联军在 10 月 7 日起对阿富汗基地组织和塔利班发动反恐战争。2003 年美国发动伊拉克战争，全球原油供应风险上升；2004–2008 年，中国、印度等新兴经济体能源需求飙升，油价从 25 美元/桶上涨至 147 美元/桶（2008 年年中），能源成本失控带来输入型通胀，美元购买力下降，推升金价暴涨。2008 年美国次贷危机引爆全球金融危机，美联储实施量化宽松（QE），货币贬值预期推高金价。

2011-2015 年：黄金震荡与调整。2011-2015 年：美联储缩减资产购买（taper）预期导致金价从 1920 美元跌至 1046 美元。

2016-2025 年：黄金新一轮牛市。2016-2021 年：特朗普贸易战、新冠疫情引发波动，金价接近翻翻回升最高至约 2075 美元。2022 年：美联储加息周期开启，金价最低回调至 1614 美元附近。2023-2025 年：俄乌战争、全球央行购金及美联储降息推动金价高点突破 4500 美元/盎司。

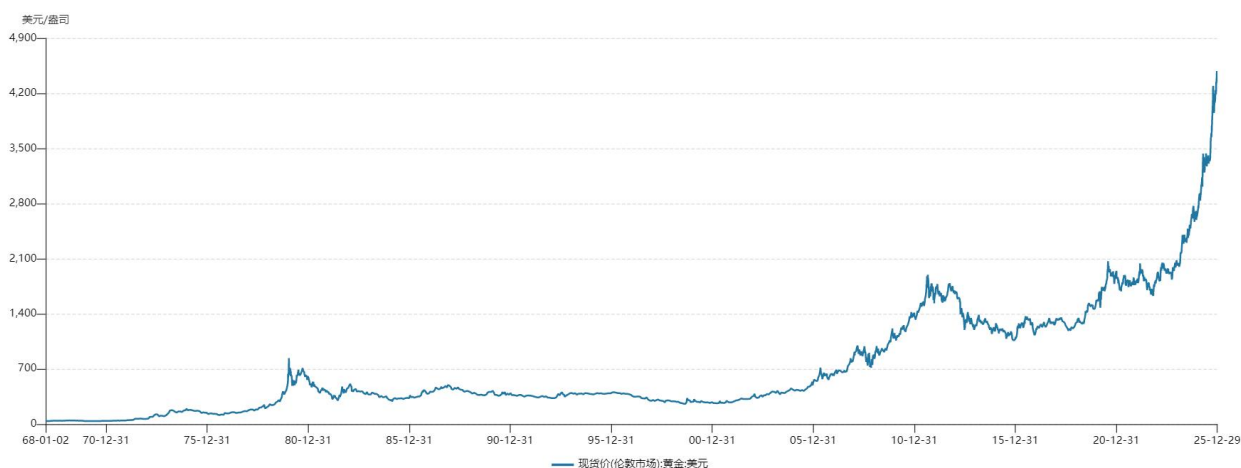


图 1-1：伦敦市场黄金现货价格走势

来源：Wind，格林大华期货研究院整理



(二) 2025 年黄金行情回顾

伴随着美国第 60 届总统就职后对全球增加关税从预期到落实，美联储降息从预期到落实，美元指数连续下跌，加上俄乌战争、中东地区地缘政治危机的影响，2025 年的黄金行情呈现出较为明显的上涨趋势。伦敦现货黄金价格第一波连续上涨从 2024 年年末的 2610.85 美元/盎司，到 4 月 3300 美元/盎司一线做平台，从 4 月下旬至 8 月下旬横盘波动，蓄积能量。然后从 9 月开始连续上涨至 10 月高点 4381 美元/盎司，之后有所回落至 4000 美元/盎司一线，然后再度上攻，至年末高点超过 4500 美元/盎司，从年初计算至高点累计价格上涨超过 70%。上海期货交易所（SHFE）黄金期货走势类似，从 2024 年末收盘 620 元/克附近，在 10 月沪金创下 1000 元/克的高点，随后回落 900 元/克一线，11 月下旬再度上涨至年末创新高再超 1000 元/克。

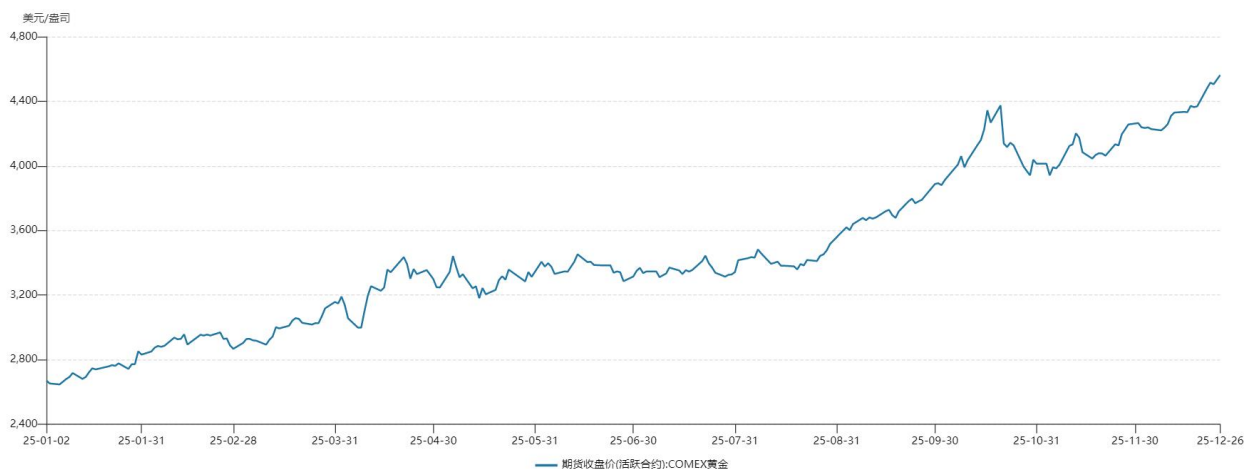


图 1-2：COMEX 黄金价格走势图（2025 年）

来源：Wind，格林大华期货研究院整理

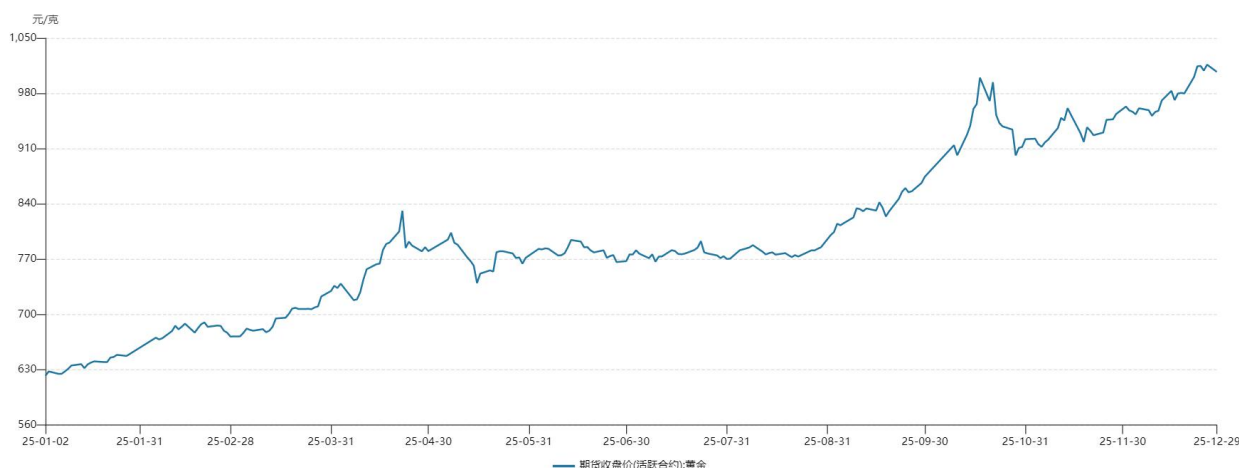


图 1-3：SHFE 黄金价格走势图（2025 年）

来源：Wind，格林大华期货研究院整理

二、白银行情回顾

（一）白银历史行情回顾

过去 60 年（1965-2025 年）国际白银价格经历了显著波动，其走势与宏观经济、货币政策及工业需求密切相关。1960-1970 年代：白银低位波动。布雷顿森林体系下，白银价格维持在 2 美元/盎司以下的低位，因美国财政部持续抛售白银导致供应过剩。1971-1980 年：布雷顿体系解体后，亨特兄弟通过囤积现货和期货操纵市场，推动银价从 1.5 美元/盎司飙升至 49.45 美元/盎司。1980-2000 年：银价从 1980 年初的约 50 美元/盎司暴跌最低至 1991 年初的 3.6 美元/盎司，主要因美联储加息抑制通胀，且工业需求增长乏力，1991-2000 年，美股大涨，白银维持在 5 美元/盎司左右的较低位置。2001-2011 年：受全球量化宽松政策影响，银价从 4 美元/盎司涨至 49 美元/盎司（2011 年），涨幅超 10 倍，但波动剧烈，2008 年金融危机爆发，白银一度从 2008 年年初的高点 20 美元出头回落超 50%。2012-2020 年：银价在 14-20 美元/盎司区间波动，工业需求（如光伏、半导体）占比提升至 58%，但



投资属性较弱。2021-2025 年：金融属性（去美元化）、工业需求（AI 算力、新能源）及投机需求共同推动银价高点突破 80 美元/盎司。

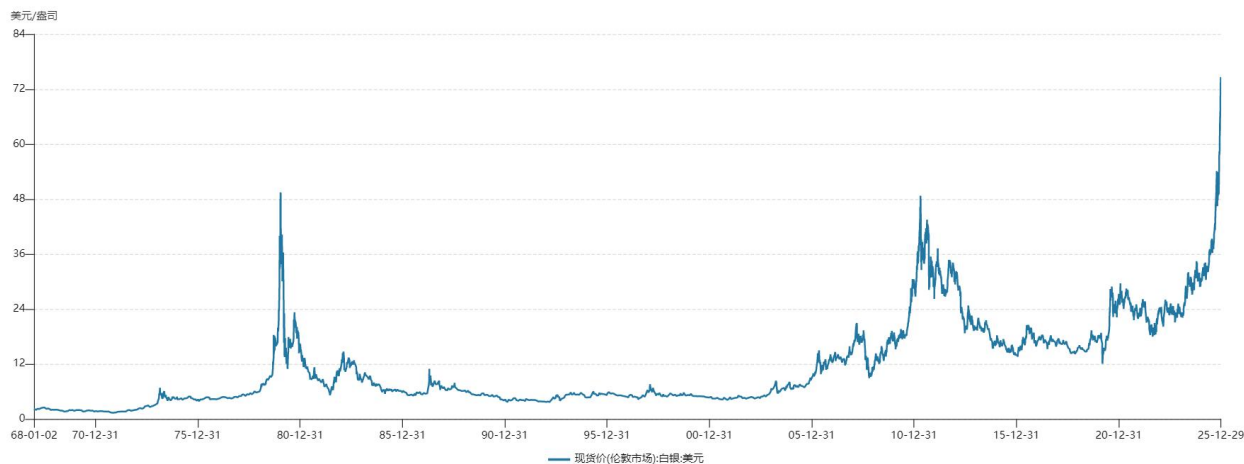


图 1-4：伦敦市场白银现货价格走势

来源：Wind，格林大华期货研究院整理

（二）2025 年白银行情回顾

2025 年白银行情呈现出较为强劲的上涨态势，以下是一些具体的情况：伦敦现货白银 2024 年年末收盘价 28.91 美元/盎司，一季度跟随黄金价格震荡上涨至 34 美元/盎司左右，在 4 月初美国总统宣布对等关税政策后，连续 2 日大幅下跌，企稳后震荡上行至 9 月初 40 美元/盎司附近，从 9 月开始连续加速上涨，至 10 月中旬高点超过 50 美元/盎司后小幅回落调整，11 月下旬开始一波波澜壮阔的大涨，至年末高点超过 80 美元/盎司，全年最高涨幅超 170%。上海期货交易所（SHFE）白银走势类似，2024 年沪银收盘价 7500 元/千克附近，年末创高点逼近 20000 元/千克。

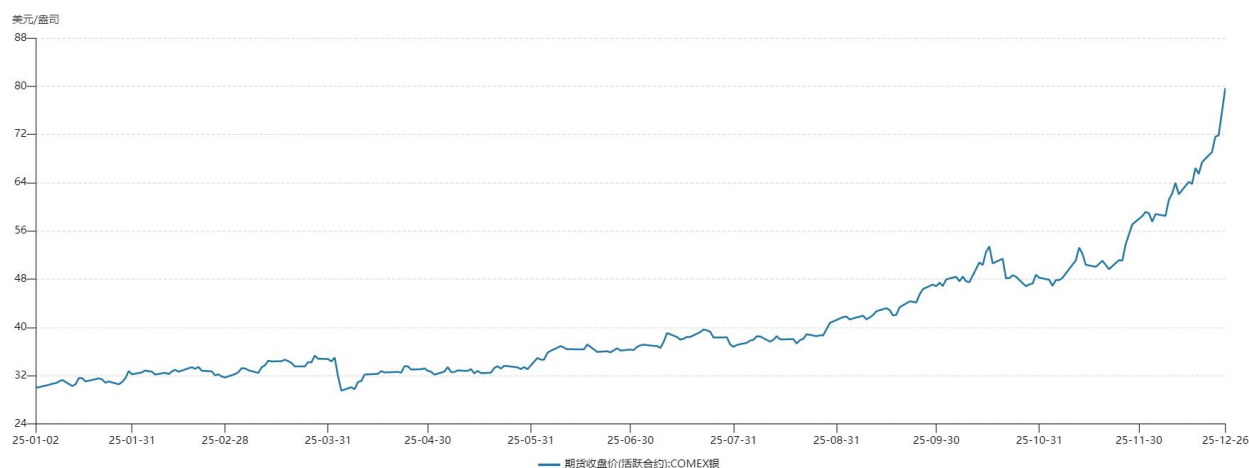


图 1-5: COMEX 白银价格走势(2025 年)

来源: Wind, 格林大华期货研究院整理

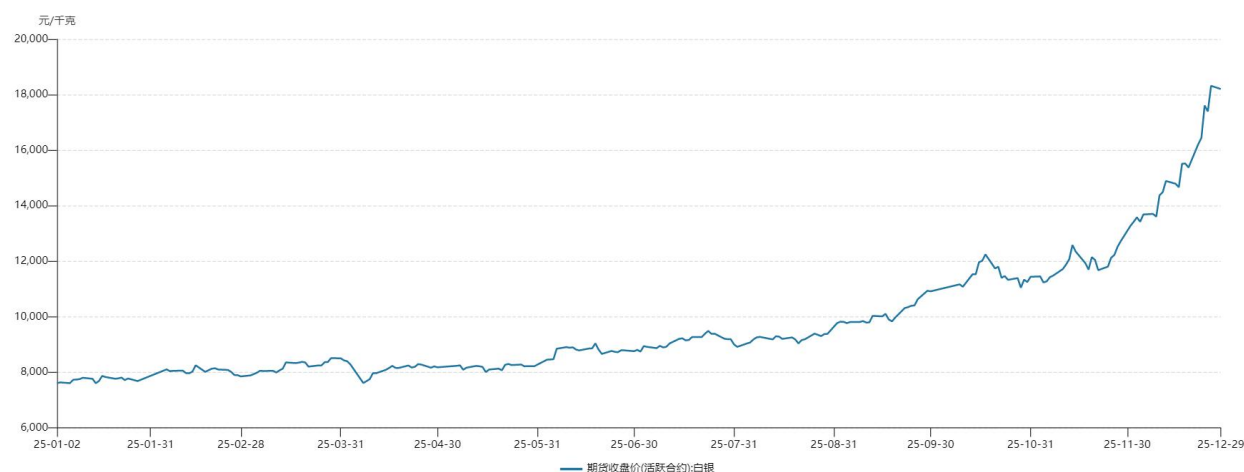


图 1-6: SHFE 白银价格走势(2025 年)

来源: Wind, 格林大华期货研究院整理



第二部分 宏观经济及地缘政治对贵金属价格的影响分析

一、美国经济对贵金属价格的影响分析

(一) 美国降息周期开启对贵金属价格的影响

美国降息周期开启的预期成为支撑贵金属价格大幅上涨的底层逻辑之一。美联储经过2022年、2023年大幅加息后，2024年进入降息周期，2024年合计降息100个基点。进入2025年后，由于美国经济增长较好，通胀回落缓慢，就业情况平稳，直至2025年9月美联储年内首次降息25个基点，10月和12月美联储再分别降息25个基点，降息削弱了债券等传统资产的收益率，使无收益的黄金成为更具吸引力的投资。此外，降息政策预示着经济前景疲软，这通常会刺激对避险资产的需求。

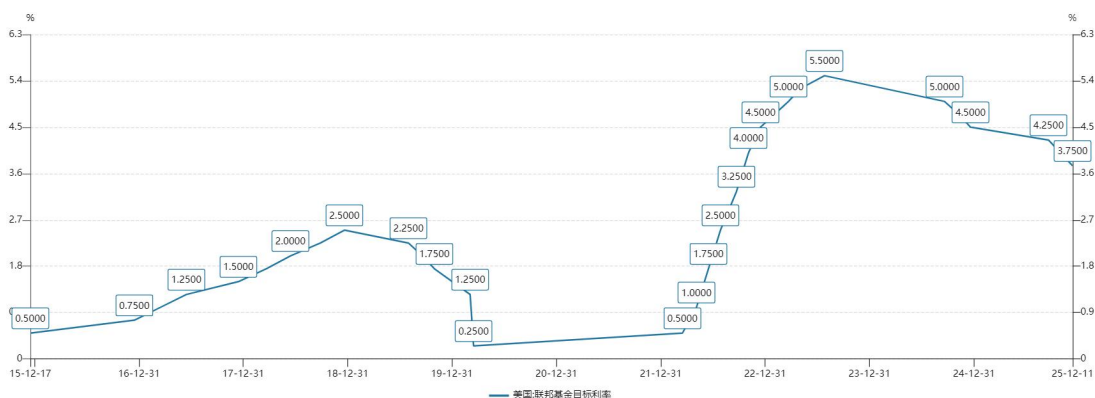


图 2-1：美联储利率决定

来源：Wind，格林大华期货研究院整理

(二) 美国经济对贵金属价格的影响

美国2025年一、二、三季度GDP同比增速分别为2.02%、2.08%、2.33%。美联储12月议息会议预期2025年美国GDP同比增长1.7%、2026年同比增长2.3%。国际货币基金



组织 (IMF) 2025 年 10 月预测 2025 年美国 GDP 同比增长 2.02%、2026 年同比增长 2.10%。美国 11 月核心 CPI 同比增长 2.6%，10 月数据缺失，9 月同比增长 3.0%。美国 11 月失业率升至 4.6%，10 月数据缺失，9 月失业率 4.4%。美国 11 月非农就业人口增长 6.4 万人，10 月非农就业人口减少 10.5 万人，9 月修正后非农就业人口增长 10.8 万人。2025 年 3 月以来美国制造业 PMI 持续低于 50，11 月 ISM 制造业 PMI 录得 48.2，美国 11 月 ISM 服务业 PMI 指数 52.6，连续六个月在荣枯线之上，服务业带动美国经济保持韧性。7 月 22 日，美国国会预算办公室预计，未来十年，美国总统特朗普推动的“大而美”税收与支出法案将使政府直接支出减少约 1.1 万亿美元，政府收入下降约 4.5 万亿美元。这意味着，美国财政赤字将增加约 3.4 万亿美元。值得注意的是，该法案的财政影响具有鲜明的“前置化”特征。在 2026 至 2028 财年，减税措施与国防、边境安全等增支项目集中生效，导致这三年内净增赤字高达 1.6 万亿美元，占十年总赤字增量的近 40%。这一设计旨在为总统选举周期创造强劲的经济数据，但其代价是将财政压力后移，使 2029 年后的十年成为债务利息的“偿还期”。2025 年 8 月至 10 月的两个月内，美国国债就从 37 万亿美元攀升至 38 万亿美元，约为 2024 年美国名义国内生产总值 29.3 万亿美元的 1.3 倍。“大而美法案”使得美国中长期财政前景恶化，巩固了黄金牛市的基本盘。

2024 年美国财政支出 60754.9 亿美元中社会保障、医疗等强制性支出 40595.7 亿美元占比 60.1%，利息支出 8811.2 亿美元占比 13.1%，自由裁量支出 18098 亿美元占比 26.8%，自由裁量支出分为国防类和非国防类，其中非国防类 9598.5 亿美元，占比 14.2%。这种结构导致“支出刚性、收入弹性”的困局，收支缺口只能通过发债填补。美国联邦负债完美契合“主权债务风险理论”中“刚性支出主导债务扩张”的危险特征。

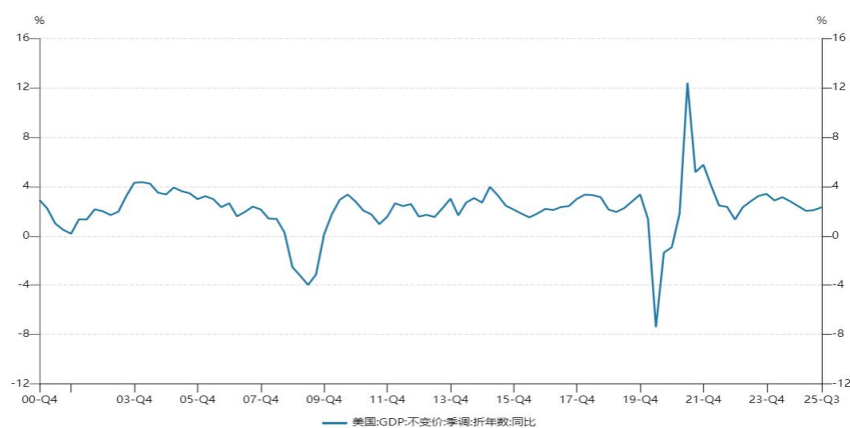


图 2-2: 美国 GDP 增速

来源: Wind, 格林大华期货研究院整理

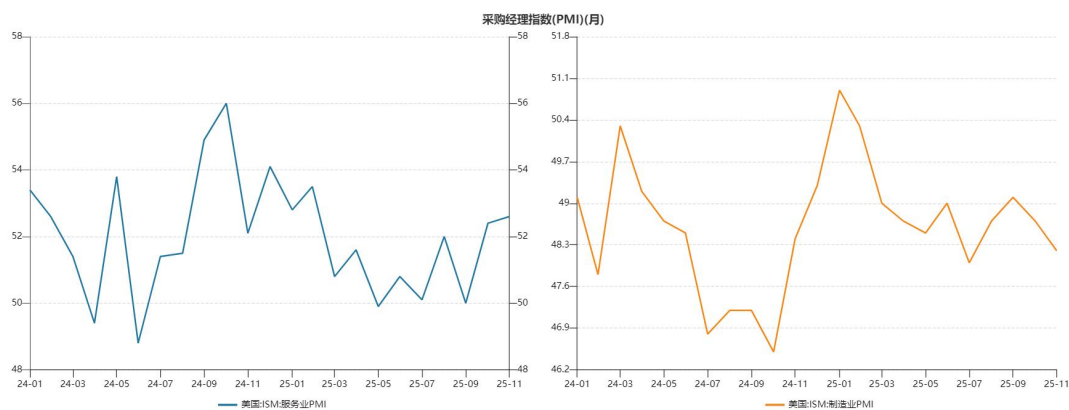


图 2-3: 美国 ISM 制造业 PMI 指数及服务业 PMI 指数

来源: Wind, 格林大华期货研究院整理

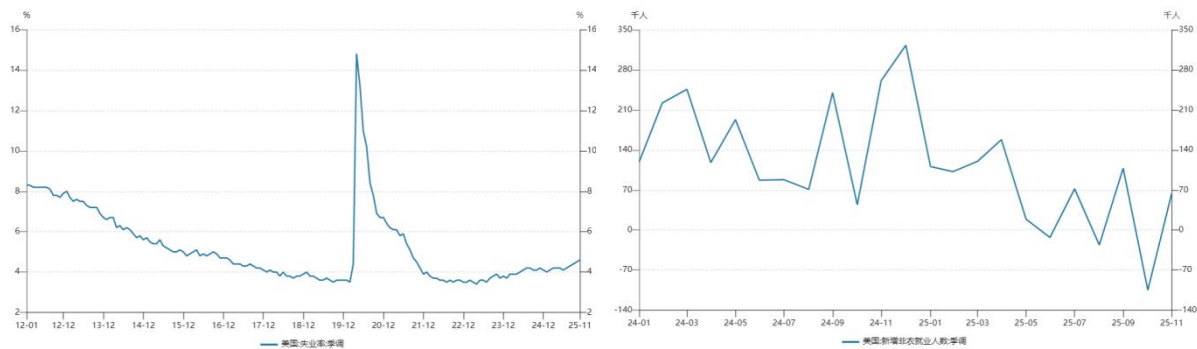


图 2-4: 美国失业率及新增非农就业人数

来源: Wind, 格林大华期货研究院整理



（三）美元指数走势对贵金属价格的影响

从整体上看，美元指数与贵金属价格保持负相关关系。2025 年年初以来，美元指数整体上保持弱势，对贵金属价产生支撑。中短线来说，2025 年美元指数已经下降较多，在 2026 年可能维持震荡，对贵金属价格上涨的支持减弱。

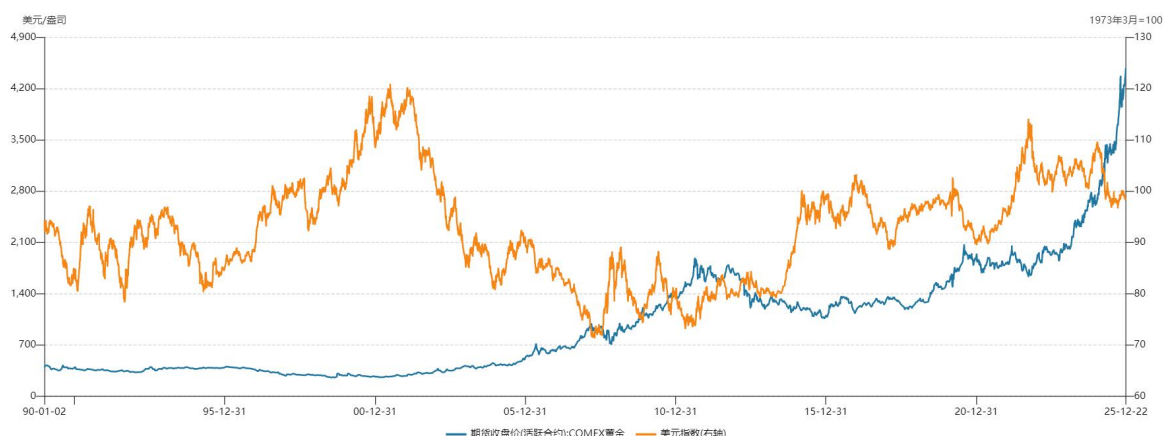


图 2-5：美元指数和 COMEX 黄金日线图

来源：Wind，格林大华期货研究院整理

二、央行购金对贵金属价格的影响

全球各国央行近年来持续增加黄金储备，将其作为对冲通胀风险、应对突发危机事件以及优化外汇储备结构的重要手段，2025 年这种趋势仍在延续，为黄金市场提供了坚实的需求支撑。2022-2024 年，全球央行每年增加的黄金储备都超过千吨，远高于前十年 400-500 吨的年均购金水平，成为黄金市场的重要多头。世界黄金协会 10 月 30 日发布的 2025 年三季度《全球黄金需求趋势报告》显示，尽管金价处于创纪录的高位，2025 年三季度全球央行依然加快了购金步伐，净购金量总计 220 吨，较二季度增长 28%，较上年同比增长 10%。从前三季度整体上看，全球央行净购金总量达 634 吨，虽低于过去三年的异常高位数值，



但仍显著高于 2022 年之前的平均水平。央行增持黄金的三大主要动机是：黄金长期的价值储存功能 (80%)、有效实现投资组合多样化的手段 (81%) 以及危机时期的表现 (85%)。在黄金价格连创新高之后，2026 年央行配置黄金的节奏可能走缓。

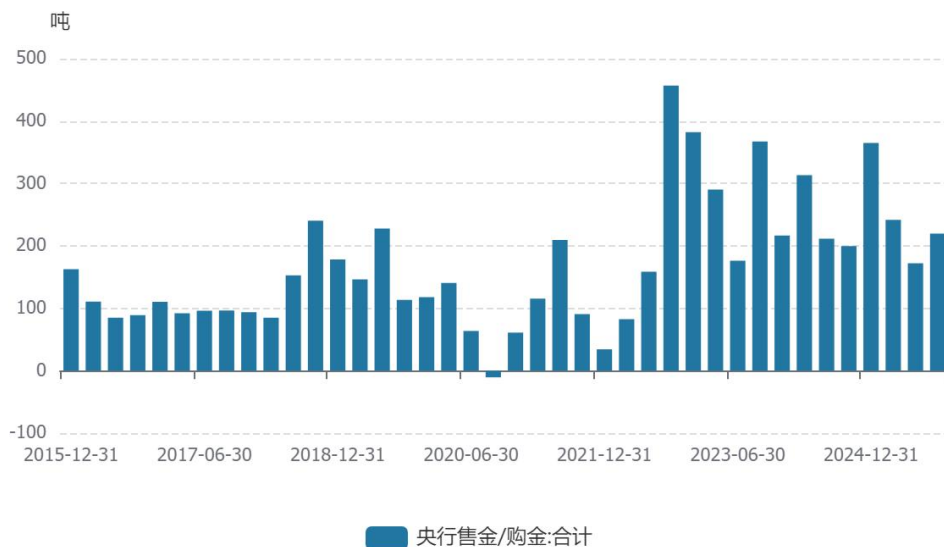


图 2-6：全球央行售金/购金

来源：wind，格林大华期货研究院整理

三、地缘政治危机对贵金属价格的影响分析

当前世界并不十分和平，地缘政治冲突和动荡较多，对黄金市场产生影响。中东局势的升级、俄乌冲突、巴以冲突等事件，都引发了市场的不确定性和风险规避情绪。投资者为了保护资产免受市场波动的影响，会转向黄金这种被普遍认为具有保值功能的资产。此外，地缘政治事件还会影响黄金的供应和需求格局，一些黄金生产大国如果陷入政治动荡，可能会导致黄金生产中断或减少，从而影响全球的黄金供应。同时，紧张的局势可能刺激某些国家和机构增加黄金储备，进一步改变市场的供需平衡。



第三部分 贵金属供需分析

一、黄金供需分析

(一) 黄金供应分析

中国黄金协会最新统计数据显示:2025 年前三季度,国内原料产金 271.782 吨,比 2024 年同期增加 3.714 吨,同比增长 1.39%。另有进口原料产金 121.149 吨,同比增长 8.94%。国内原料和进口原料共计生产黄金 392.931 吨,同比增长 3.60%。世界黄金协会数据,2025 年前三季度,全球黄金总体供应量为 3717.4 吨,其中再生金供应量为 1040.5 吨。



图 3-1: 中国黄金产量 (黄金协会)

来源: wind, 格林大华期货研究院整理

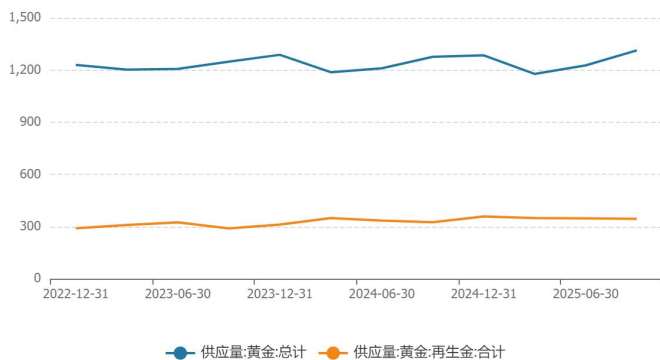




图 3-2：世界黄金供应总量及再生金供应量

来源：wind，格林大华期货研究院整理

（二）黄金需求分析

世界黄金协会数据，2025 年前三季度全球黄金总需求量为 3717.4 吨，较 2024 年前三季度的 3672.8 吨小幅增加，呈小幅上升趋势。2025 年前三季度，珠宝首饰需求 1199.2 吨，工业需求 240.7 吨，黄金投资需求 1566.3 吨。中国黄金协会最新统计数据显示，2025 年前三季度，中国黄金消费量 682.730 吨，同比下降 7.95%。其中：黄金首饰 270.036 吨，同比下降 32.50%；金条及金币 352.116 吨，同比增长 24.55%；工业及其他用金 60.578 吨，同比增长 2.72%。



图 3-3：全球黄金需求总量及珠宝首饰、工业需求、投资需求

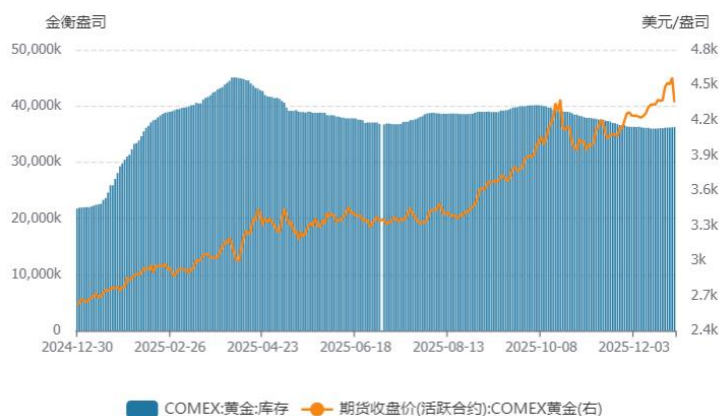
来源：wind，格林大华期货研究院整理

（三）黄金库存分析

2025 年，随着金价的上涨，SHFE 黄金库存持续上升，特别是 9 月开始加速上升；COMEX 黄金库存则在一季度上升之后，基本上保持了稳定，10 月份开始有逐步小幅回落。



来源: wind, 格林大华期货研究院整理



来源: wind, 格林大华期货研究院整理

二、白银供需分析

(一) 白银供给分析

《世界白银调查 2025》披露 2024 年全球白银供给 1015.1 百万盎司, 其中矿产银 819.7 百万盎司, 回收银 193.2 百万盎司; 并预期 2025 年全球白银供给同比增长 2%至 1030.6 百万盎司, 主要是矿产银增长 2%至 835 百万盎司。



图 3-6: 全球白银供给

来源：《World Silver Survey 2025》，格林大华期货研究院整理

(二) 白银需求分析

《世界白银调查2025》披露2024年全球白银需求1164.1百万盎司,其中工业需求680.5百万盎司,珠宝需求208.7百万盎司,投资需求(银币和银条)190.9百万盎司;并预期2025年全球白银需求同比下降1%至1148.3百万盎司,其中工业需求同比下降0.5%至677.4百万盎司,珠宝需求同比下降6%至196.2百万盎司,投资需求增长7%至204.4百万盎司。

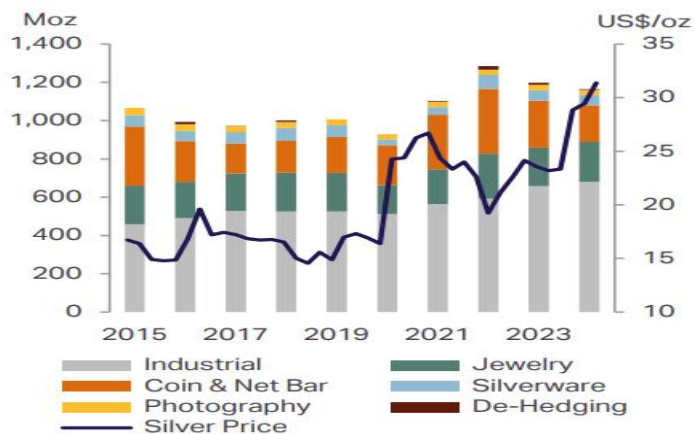


图 3-7: 全球白银需求

来源：《World Silver Survey 2025》，格林大华期货研究院整理



(三) 白银库存分析

SHFE 白银库存 2025 年初从高位持续走低,5 月下旬开始大幅上升至 7 月初,升至 1300 吨以上,然后略有回落,基本保持高位至 10 月,10 月中旬开始快速回落,11 月低点至 500 吨出头,进入 12 月回升,临近年末至 800 吨一线。2025 年 COMEX 白银库存年初在 3 亿盎司出头,一季度持续上升至 4 月初接近 5 亿盎司,然后基本维持在 5 亿盎司附近,8 月份开始小幅盘升,10 月初站上 5.3 亿盎司,之后逐步回落,年末至约 4.5 亿盎司。上海金交所白银库存 2025 年年初在略多于 1200 吨,2 月份开始攀升直至 4 月初的高点 1768 吨,随后下行至 6 月份至 1300 吨一线徘徊,9 月份开始持续下行,11 月 28 日的低点 687 吨,之后有小幅回升。



图 3-8: SHFE 白银库存

来源: wind, 格林大华期货研究院整理





图 3-9: COMEX 白银库存

来源: wind, 格林大华期货研究院整理

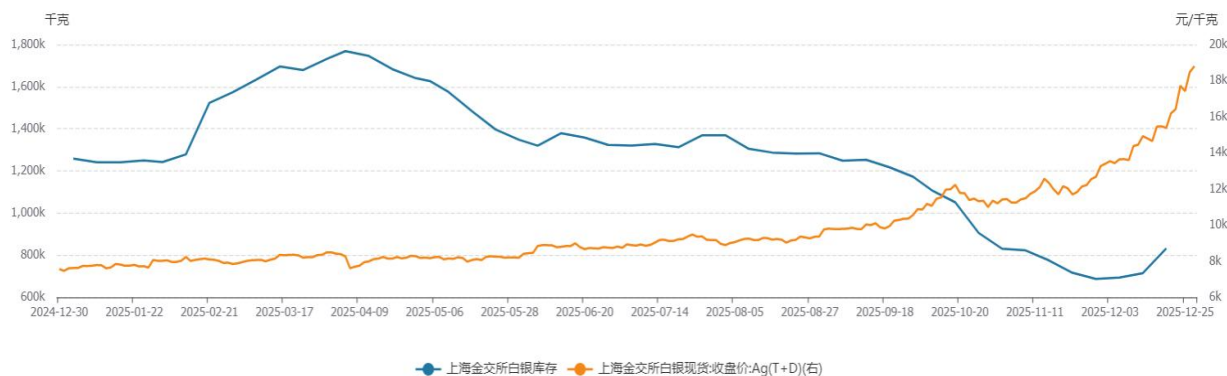


图 3-10: 上金所白银库存

来源: wind, 格林大华期货研究院整理

第四部分 贵金属市场套利分析及持仓分析

一、黄金市场套利分析及持仓分析

（一）国内黄金期现套利分析

2025 年，上海期货交易所（SHFE）黄金期货活跃合约基差全年基本保持在负值，一季度多在-1 至-3 之间，二三季度多数在-3 左右，11 月之后在-5 左右，极值基差接近-9 元/克；在 10 月份个别日出现正值，出现卖现买期套利机会。临近年末，黄金期货活跃合约基差随后回落，处于较大幅度现货贴水状态。



图 4-1：国内黄金活跃合约与连续合约基差

来源：wind，格林大华期货研究院整理

（二）黄金跨期套利分析

上海期货交易所（SHFE）黄金期货活跃合约与连续合约的跨期价差在全年基本一直保持着正价差，个别日期跨期价差出现了较大幅度的下跌，则出现了买活跃合约卖连续合约的跨期套利的机会。



图 4-2：国内黄金跨期价差

来源：wind，格林大华期货研究院整理



(三) 黄金白银比分析

2025 年金银比波动剧烈，2024 年 12 月 31 日，伦敦黄金白银现货价格比值为 90.33，上海黄金白银现货比值为 82.4；4 月份快速上升，4 月 22 日伦敦黄金白银现货价格比值为 105.29，上海黄金白银现货比值为 101.38；之后则连续下行，临近年末上海黄金白银比值至 53 略高，伦敦黄金白银价格比值至 58 附近。金银比在从高点较大幅度回落之后，击穿了过去几年主要范围波动 60-80 之间，未来的方向不易判断。



图 4-3：黄金白银比值

来源：wind，格林大华期货研究院整理

(四) 沪金持仓及资金流入分析

2025 年，上海期货交易所（SHFE）黄金期货国内机构净持仓前五名和前十名均为净多单从年初至 4 月下旬小幅回落，从 5 月到 9 月上旬则连续增加，9 月下旬至 10 月下旬连续快速回落。12 月黄金价格创新高，机构持仓净多单未创新高。截止 12 月 29 日，国内机构净持仓前五名合计 71499 手多单，前十名合计 100989 手多单。沪金沉淀资金自年初随金价上行持续增加。



图 4-4：沪金国内机构净持仓

来源：wind，格林大华期货研究院整理



图 4-5：国内黄金期货资金流向

来源：wind，格林大华期货研究院整理

表 4-1:沪金 2025 年成交量及成交额

黄金					
时间	本月成交量 (手)	累计成交量 (手)	本月成交额 (亿元)	累计成交额 (亿元)	月均持仓量 (手)
2025-11	9,217,045	101,057,780	86,234	799,416	339,865
2025-10	10,997,379	91,840,735	103,858	713,182	380,466
2025-09	8,657,869	80,843,356	72,299	609,324	447,312
2025-08	4,850,628	72,185,487	37,856	537,024	419,892
2025-07	7,178,554	67,334,859	55,757	499,168	412,536
2025-06	7,607,129	60,156,305	59,486	443,412	423,172
2025-05	11,937,242	52,549,176	92,365	383,925	444,270
2025-04	18,032,347	40,611,934	139,196	291,560	410,460



2025-03	8,955,445	22,579,587	62,251	152,364	357,965
2025-02	7,639,436	13,624,142	52,049	90,113	358,130
2025-01	5,984,706	5,984,706	38,064	38,064	356,759

来源：wind，格林大华期货研究院整理

二、白银市场套利分析及持仓分析

（一）白银基差分析

2025 年，上海期货交易所（SHFE）白银期货活跃合约基差全年多数时间保持在负值，临近年末出现大的正价差，与现货白银价格供应紧张有关。连续合约基差全年维持震荡，进入 10 月份之后波动加剧，12 月连续出现大幅的正价差。

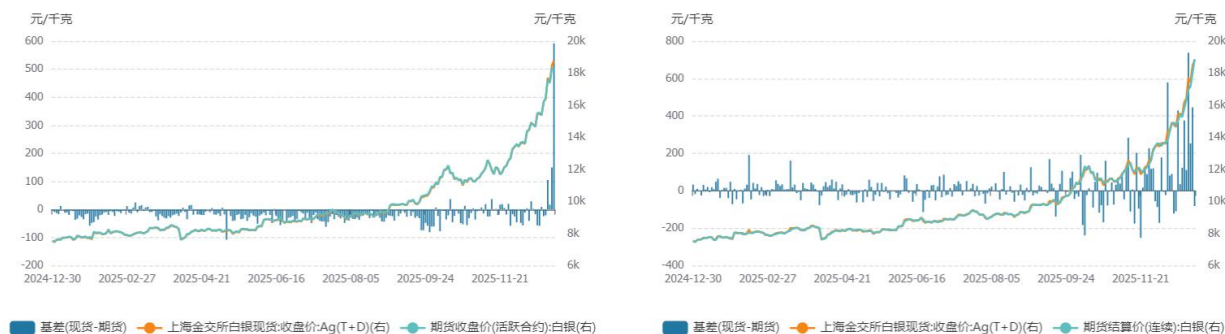


图 4-6：白银活跃合约与连续合约基差

来源：wind，格林大华期货研究院整理

（二）白银跨期价差分析

上海期货交易所（SHFE）白银期货活跃合约与连续合约的跨期价差在全年基本一直保持着正价差，在 9 月份有一天正价差一度超过 200 的高位，还有一天超过 150，但均很快回落。年内当个别交易日负价差低于-30，多数只能持续一天，第二天即再度回到正价差。



图 4-7：国内白银期货跨期价差

来源：wind，格林大华期货研究院整理

（三）沪银持仓及资金流入分析

2025 年，上海期货交易所（SHFE）白银期货国内机构持仓前五名和前十名持续持有净多单，净持仓开年前两个月震荡上行，3 月-7 月有所回落，8 月-10 月基本保持平稳，临近年末随着白银价格大幅上涨，净多单持仓回落。截止 12 月 29 日，国内机构净持仓前五名合计 28532 手多单，前十名合计 58496 手多单。从资金流入看，随着白银价格的一路上涨，1 月到 6 月上旬的资金流入非常明显，6 月中旬至 8 月下旬横向波动，9 月至 10 月上旬沉淀资金继续增加，12 月加速流入。

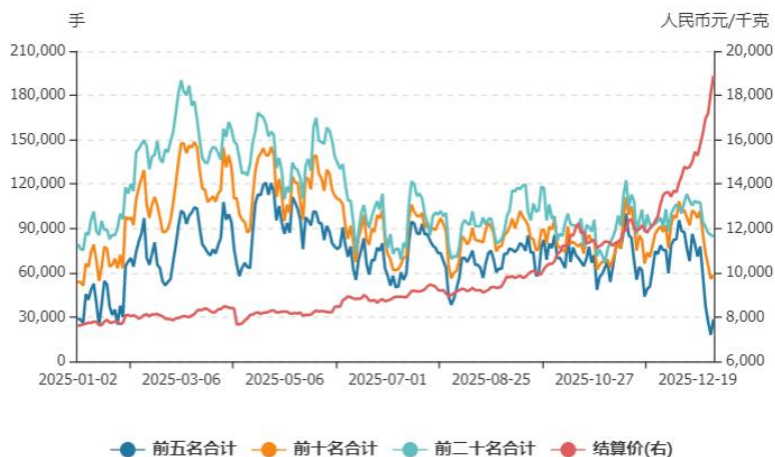




图 4-8：国内白银期货机构净持仓

来源：wind，格林大华期货研究院整理



图 4-9：国内白银期货资金流向

来源：wind，格林大华期货研究院整理

表 4-2：沪银 2025 年成交量及成交额

白银					
时间	本月成交量 (手)	累计成交量 (手)	本月成交额 (亿元)	累计成交额 (亿元)	月平均持仓 (手)
2025 年 11 月	38,165,595	266,338,479	68,449	382,209	721,149
2025 年 10 月	39,268,213	228,172,884	68,326	313,761	768,576
2025 年 9 月	27,505,758	188,904,671	41,795	245,435	867,404
2025 年 8 月	12,192,620	161,398,913	16,858	203,640	767,626
2025 年 7 月	24,124,653	149,206,293	33,082	186,782	925,938
2025 年 6 月	20,181,570	125,081,640	26,617	153,700	932,323
2025 年 5 月	18,853,758	104,900,070	23,173	127,083	900,452
2025 年 4 月	28,510,623	86,046,312	34,723	103,910	886,709
2025 年 3 月	20,861,780	57,535,689	25,718	69,187	813,125
2025 年 2 月	19,364,965	36,673,909	23,380	43,469	724,215
2025 年 1 月	17,308,944	17,308,944	20,089	20,089	649,194

来源：wind，格林大华期货研究院整理



第五部分 贵金属期权分析及策略

我们观察沪金主力平值 IV（隐含波动率）指标，可以发现在过去两年黄金价格波动放大，黄金平价期权的隐含波动率均值在提高的同时，隐含波动率大幅波动。2024 年 4 月 18 日、2024 年 10 月 30 日沪金主力平值 IV 均超过 20，2025 年 4 月 22 日、2025 年 10 月 17 日沪金主力平值 IV 均超过 30。沪银主力平值 IV 在 2025 年前 8 个月保持低波，10 月随着白银快速拉升显著放大，12 月随着白银加速上涨沪银主力平值 IV 也加速上涨，最高达到 84.76。沪金期权持仓量认沽认购比例自 2025 年 5 月下旬开始低于 1，12 月多数时间在 0.54-0.60，表明市场对黄金走势看多。沪银期权持仓量认沽认购比例在 2025 年多数时间围绕 1 上下波动，进入 10 月后在 1 之上，并在白银价格大涨时上涨，12 月最高时接近 2，在白银市场价格波动较大或不确定性增加时，投资者可能更倾向于购买认沽期权以规避风险和博弈价格回落。

对黄金和白银期权策略，当投资者预期价格中枢上移且波动将放大时，可以考虑逢低买入平价看涨期权（如果方向看反，价格下跌亏损有限）；当投资者预期价格中枢上移但波动将减小时，可以考虑卖出虚值看跌期权头寸（震荡行情可以获取时间价值，极端下跌行情时亏损较大，可能需要补充保证金，资金占用多）。当隐含波动率在高位时，可以考虑卖出宽跨式组合，做空波动率，获取时间价值衰减收益。当隐含波动率在低位，而未来可能有事件冲击时，预期市场将出现大幅波动时，考虑买入平值跨式组合对冲政策事件风险（如美联储议息会议）。买入跨式期权组合是指同时买入相同行权价和到期日的看涨期权和看跌期权，通过双向行权捕捉突破收益，同时限定震荡市中的最大亏损。



图 5-1：沪金主力平值 IV

来源：wind，格林大华期货研究院整理

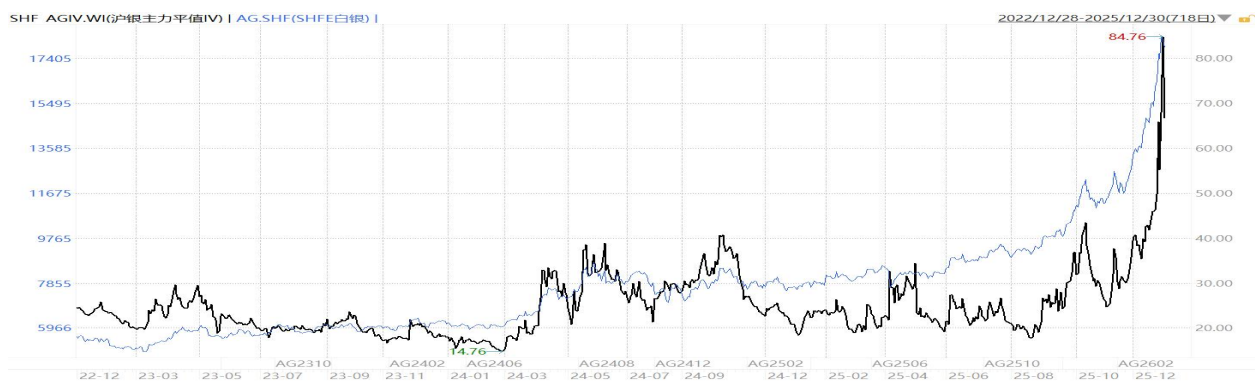


图 5-2：沪银主力平值 IV

来源：wind，格林大华期货研究院整理

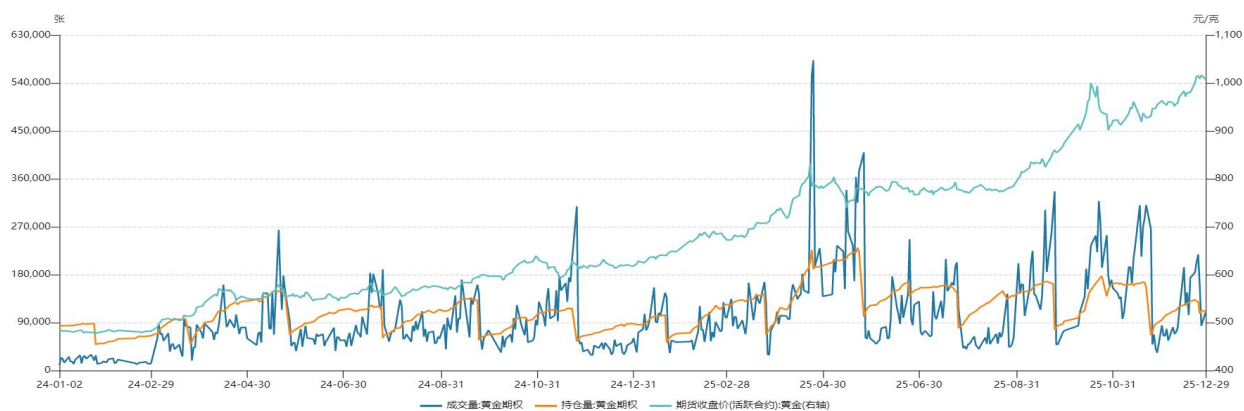


图 5-3：沪金期权成交量与持仓量

来源：wind，格林大华期货研究院整理

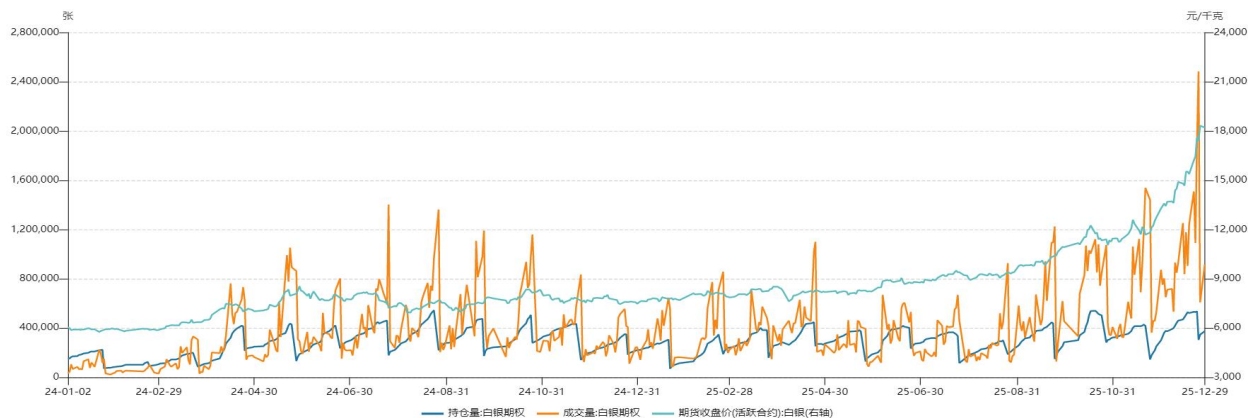


图 5-4：沪银期权成交量与持仓量

来源：wind，格林大华期货研究院整理

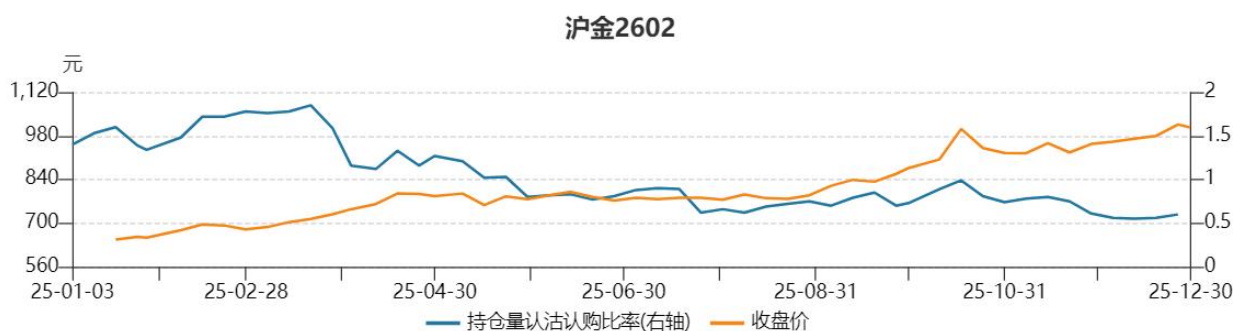


图 5-5：沪金期权持仓量 PCR

来源：wind，格林大华期货研究院整理



图 5-6：沪银期权持仓量 PCR

来源：wind，格林大华期货研究院整理



第六部分 贵金属季节性分析

从5年的季节性分析看，贵金属在3月份、4月份和10月份上涨的概率比较大，6月份下跌概率较大。

表 6-1 黄金价格季节性走势

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
													值 %
2025	4.85%	3.80%	8.58%	6.92%	-1.09%	-0.55%	0.35%	1.93%	11.37%	5.43%	3.47%	5.58%	2025
2024	-0.02%	0.05%	10.27%	3.43%	1.34%	-0.96%	2.68%	1.37%	3.95%	6.53%	-2.65%	-0.19%	2024
2023	2.13%	-1.63%	6.92%	0.64%	1.54%	-0.50%	1.65%	1.57%	-0.79%	4.23%	-0.67%	1.26%	2023
2022	-1.23%	5.11%	1.37%	2.91%	-1.67%	-1.59%	-1.68%	0.21%	1.01%	0.21%	3.69%	1.13%	2022
2021	-1.68%	-4.85%	-3.28%	3.74%	6.37%	-6.82%	4.08%	-0.96%	-4.24%	2.12%	-0.06%	1.20%	2021

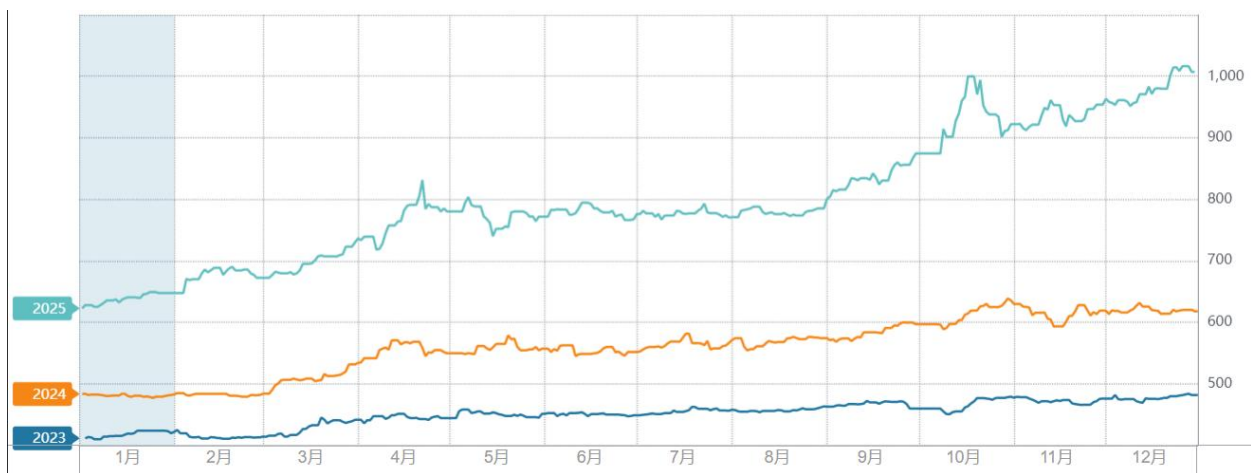


图 6-1: 黄金价格 3 年季节性分析

来源：wind，格林大华期货研究院整理

表 6-2 白银价格季节性走势

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
													值 %
2025	2.91%	2.16%	8.32%	-3.81%	0.44%	6.62%	2.81%	4.20%	16.32%	4.79%	11.24%	43.04%	2025
2024	-0.50%	-1.21%	10.16%	8.34%	17.42%	-5.72%	-3.79%	0.48%	3.87%	4.56%	-5.54%	-2.95%	2024
2023	-3.32%	-5.98%	9.62%	5.15%	-2.97%	-0.24%	5.63%	2.91%	-2.32%	1.51%	5.25%	-3.14%	2023
2022	-3.63%	5.51%	0.99%	-1.14%	-4.80%	-4.11%	-1.33%	-5.83%	5.28%	2.33%	8.73%	8.96%	2022
2021	-1.92%	1.33%	-9.01%	5.56%	8.53%	-7.10%	0.50%	-4.29%	-10.77%	5.33%	-1.42%	1.84%	2021

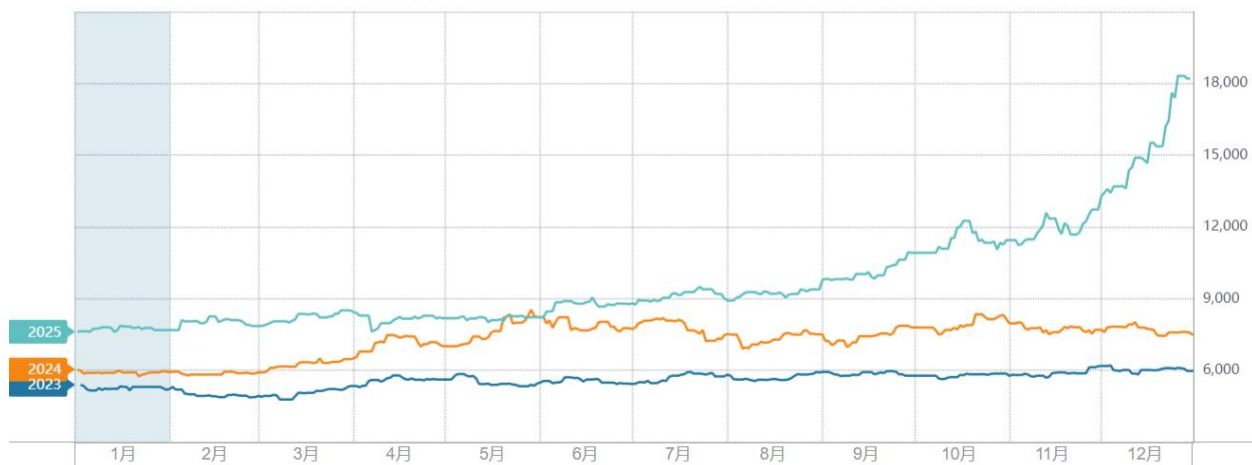


图 6-2：白银价格 3 年季节性分析

来源：wind，格林大华期货研究院整理

第七部分 2026 年贵金属价格影响因素展望及技术分析

一、美联储 2026 年降息节奏预测及对贵金属价格的影响

对于贵金属而言，品种价格的表现受宏观经济的影响很大，对于受到宏观经济影响较强的金价来说，美联储降息的节奏直接影响着价格走势变化。

2025 年 12 月美联储年内第三次降息 25 个基点，调整至 3.50%-3.75%。对于 2026 年，我们预期美联储还将降息 75 个基点，至 2026 年年底联邦基金利率目标区间 2.75%-3.00%。美联储 2026 年具体降息时间和降息次数，受到美国经济增长、通胀水平、就业情况、以及全球经济形势等多种因素的影响。2026 年美国整体为降息预期，上半年可能降息两次，压制美元指数，有利贵金属价格。



二、2026 年美国政策取向及对贵金属价格的影响

我们对美国经济 2026 年做出预测：美国经济会保持增长，美国政府会继续保持较高财政赤字率，预期关税对通胀的冲击为一次性。中美元首 10 月 30 日会晤以及中美 10 月马来西亚高级别贸易磋商达成共识，双方之后互降关税、拉长合作清单，有利于 2026 年中国商品对美出口增长，这样 2026 年美国通胀有限则对降息的掣肘将比较小。目前的美国在任总统更倾向于降息，明年美联储主席会更换，新任美联储主席可能更倾向于鸽派。

三、黄金供需平衡对黄金价格影响

据世界黄金协会发布的《全球黄金需求趋势 2025 年三季度》报告称，黄金需求增长主要由投资需求推动。三季度黄金投资需求激增至 537 吨，同比增长 47%，占全部三季度黄金净需求的 55%。这一增长势头源于多重因素组合的强大作用：地缘政治环境的不确定性和动荡、美元的走弱态势以及金价攀升引发投资者的“错失恐惧”心理。2025 年三季度全球黄金总供应量达 1313 吨，创季度新高，同比增长 3%。其中，金矿产量同比增长 2% 至 977 吨；回收金供应量同比增长 6% 至 344 吨，在金价飙升的背景下仍保持相对稳定。

展望 2026 年，黄金市场前景依然乐观，因为美元的持续走弱、普遍的降息预期以及滞胀风险的存在，均可能进一步支撑黄金投资需求。今年以来，金价不断刷新纪录，而当前的市场环境显示黄金仍有进一步上行的空间。世界黄金协会的研究显示，市场尚未饱和，配置黄金的战略价值依然稳固。



表 7-1 黄金供需

	2024年三 季度	2024年四 季度	2024年一 季度	2025年二 季度	2025年三 季度	季度环比变 化 (%)	年度同比变 化 (%)
黄金供应量							
金矿产量	957.6	957.6	835.9	904.3	976.6	8	2
生产商净套保量	-6.5	-18.5	-7.1	-24.8	-8.0	-	-
金矿总供应量	951.1	926.4	828.8	879.4	968.6	10	2
回收金	324.8	358.1	348.7	347.4	344.4	-1	6
总供应量	1,275.9	1,284.4	1,177.5	1,226.8	1,313.1	7	3
黄金需求量							
金饰制造	546.5	524.3	424.4	355.6	419.2	18	-23
金饰消费	460.0	548.7	382.4	341.2	371.3	9	-19
金饰库存	86.6	-24.4	42.0	14.4	47.8	232	-45
科技用金	82.9	82.8	80.4	78.6	81.7	4	-2
电子用金	69.1	68.8	67.0	65.8	68.5	4	-1
其他工业用金	11.6	11.9	11.3	10.8	11.1	3	-5
牙科用金	2.2	2.1	2.1	2.1	2.0	-1	-7
投资需求	364.8	343.4	551.5	477.5	537.2	13	47
金条与金币总需求	270.1	324.7	324.9	307.0	315.5	3	17
金条	198.8	236.4	258.0	243.3	237.1	-3	19
官方金币	31.6	52.5	44.3	38.9	31.7	-18	0
奖章/仿制金币	39.8	35.8	22.7	24.8	46.7	89	17
黄金ETF及类似产品	94.7	18.7	226.6	170.5	221.7	30	134
各经济体央行和其他机构	199.5	365.1	241.7	172.0	219.9	28	10
黄金需求	1,193.8	1,315.6	1,298.0	1,083.8	1,257.9	16	5
场外交易和其他需求	82.3	-31.2	-120.5	143.1	55.2	-61	-33
总需求量	1,275.9	1,284.4	1,177.5	1,226.8	1,313.1	7	3
伦敦金 (LBMA) 价格 (美 元 / 盎司)	2,474.3	2,663.4	2,859.6	3,280.4	3,456.5	5	40

来源：世界黄金协会，格林大华期货研究院整理

四、贵金属价格走势技术分析

从技术上分析，2025 年 COMEX 黄金价格在 3500 美元/盎司一线横盘 4 个月，筹码交换充分，将是强有力的支撑，4000 美元/盎司整数关口也是重要支撑。COMEX 白银 50 美元/盎司整数关口一线可能形成强支撑，35 美元/盎司可能是相当长时间的底部。





图 7-1：COMEX 黄金周线图

来源：Wind，格林大华期货研究院整理



图 7-2：COMEX 白银周线图

来源：Wind，格林大华期货研究院整理

第八部分 2026 年贵金属价格展望及策略推荐

2026 年全球宏观博弈格局并未改变。美国政治失能、两党纠葛、执政混乱。美国、欧洲、日本等全球重要经济体财政赤字持续扩张，货币实际价值走贬。中美两国长期战略博弈，逆全球化带来的脱钩断链，导致全球产业链、供应链重新组合。地缘政治格局演变和依然复杂。美联储继续降息，和经济衰退压力下各国保持货币宽松政策。均有望对贵金属价格构成支撑。中长期上涨趋势未改变的情况下，逢低买入仍是可以考虑的交易策略。



附录 贵金属相关股票价格及涨跌幅统计表

产业链位置	股票代码	股票简称	相关产品	2024 年末 收盘价	12 月 29 日收 盘价	年度涨跌幅
上游公司	001337.SZ	四川黄金	金精矿	20.67	28.59	38.32%
中游公司	300139.SZ	晓程科技	黄金销售	14.59	32.52	122.89%
中游公司	000017.SZ	深中华 A	珠宝黄金(行业)	5.80	8.16	40.69%
中游公司	002155.SZ	湖南黄金	黄金	11.99	21.26	77.33%
中游公司	601028.SH	玉龙股份	黄金	11.46	12.83	11.95%
中游公司	600547.SH	山东黄金	小金条	22.42	38.65	72.39%
中游公司	002237.SZ	恒邦股份	黄金	9.98	13.54	35.71%
中游公司	603900.SH	莱绅通灵	黄金饰品及产 品	5.47	8.79	60.73%
中游公司	600655.SH	豫园股份	黄金饰品	6.22	5.2	-16.38%
中游公司	600916.SH	中国黄金	黄金产品	8.27	8.11	-1.94%
中游公司	600987.SH	航民股份	黄金珠宝业	6.56	6.95	5.92%
中游公司	002574.SZ	明牌珠宝	黄金饰品	4.61	5.68	23.21%
中游公司	002731.SZ	萃华珠宝	黄金产品	9.33	13.02	39.55%
中游公司	002345.SZ	潮宏基	传统黄金首饰	5.69	12.95	127.72%
中游公司	605599.SH	菜百股份	黄金珠宝销售	10.92	16.07	47.23%
下游公司	603900.SH	莱绅通灵	黄金饰品及产 品	5.47	8.79	60.73%
下游公司	600655.SH	豫园股份	黄金饰品	6.22	5.2	-16.38%
下游公司	002867.SZ	周大生	珠宝首饰(行业)	13.61	12.15	-10.75%
下游公司	002574.SZ	明牌珠宝	黄金饰品	4.61	5.68	23.21%
下游公司	002345.SZ	潮宏基	时尚珠宝首饰	5.69	12.95	127.72%
下游公司	301177.SZ	迪阿股份	珠宝首饰	22.45	29.03	29.32%
下游公司	600612.SH	老凤祥	珠宝首饰	52.08	44.45	-14.65%
下游公司	300945.SZ	曼卡龙	素金饰品	11.38	16.82	47.79%
产业链位置	股票代码	股票简称	相关产品	年初价格	当前价格	年度涨跌幅
上游公司	000688.SZ	国城矿业	银精矿	11.89	26.32	121.36%
中游公司	002716.SZ	湖南白银	白银	3.39	7.28	114.75%
中游公司	600531.SH	豫光金铅	白银	6.24	12.24	96.01%

来源：wind 格林大华期货研究院整理



联系我们：

分支机构	地址	联系电话
总部业务平台		
北京总部	北京市朝阳区建国门外大街8号楼北京国际财源中心B座29层	010-56711700
期货研究院	北京市朝阳区建国门外大街8号楼北京国际财源中心B座29层	010-56711856
产业机构业务总部	北京市朝阳区建国门外大街8号楼北京国际财源中心B座29层	15110165709
金融机构业务总部	北京市朝阳区建国门外大街8号楼北京国际财源中心B座29层	010-56711830
分支机构信息		
北京分公司	北京市朝阳区光华路7号楼十二层12B11单元	010-53672071
重庆分公司	重庆市渝中区五一路99号一单元23-2、23-3（平安国际金融中心）	023-63798298
山西分公司	山西省太原市小店区长风街123号1幢君威财富中心五层0504、0505、0506号	0351-7728088
河南分公司	河南省郑州市郑东新区商务外环路29号17层	0371-65618784
浙江分公司	杭州市西湖区财通双冠大厦东楼2008室	0571-28055961
上海分公司	上海市浦东新区福山路500号/浦电路380号7层（实际楼层6层）02单元	13764666557
深圳分公司	深圳市福田区福田街道福安社区民田路178号华融大厦1705	0755-83358603
福建分公司	福建省厦门市思明区鹭江道100号厦门财富中心32层03单元	0592-5085517
山东分公司	山东省青岛市市南区山东路2号甲，华仁国际大厦17层F区	0532-83095257
河北分公司	河北省石家庄市桥西区自强路118号中交财富中心T1、T2商务办公楼02-1701A	0311-87879080
天津分公司	天津市南开区长江道与南丰路交口博朗园1号楼26楼2601-2/2604-2号	022-23046198
大连分公司	大连市沙河口区会展路129号大连国际金融中心A座-大连期货大厦2112号房间	0411-84806858
广东分公司	广东省广州市天河区珠江西路5号广州国际金融中心9层909房	020-22130388
内蒙古分公司	内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区腾飞南路65号1102号商铺三楼	0471-3243085
洛阳营业部	河南省洛阳市涧西区西苑路6号友谊宾馆5F501-510室	0379-64687775
泉州营业部	福建省泉州市丰泽区宝洲路浦西万达写字楼A座2509室	0595-28980095
福州营业部	福建省福州市鼓楼区杨桥东路19号衣锦华庭一期一号楼3层	0591-87808785
哈尔滨营业部	黑龙江省哈尔滨市南岗区花园街235号1103室	0451-53679285
南京营业部	江苏省南京市中山东路288号A-3006	025-85288202
桂林营业部	桂林市七星区漓江路28号中软现代城2区酒店6-01号809室	0773-2833252

重要事项：

本报告中的信息均源于公开资料，格林大华期货研究院对信息的准确性及完备性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，报告中的信息和意见并不构成所述期货合约的买卖出价和征价，投资者据此作出的任何投资决策与本公司和作者无关，格林大华期货有限公司不承担因根据本报告操作而导致的损失，敬请投资者注意可能存在的交易风险。本报告版权仅为格林大华期货研究院所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制发布，如引用、转载、刊发，须注明出处为格林大华期货有限公司。